



CIRURGIA DAS PÁLPEBRAS BLEFAROPLASTIA

Orientações Pós-Operatório

Leia atentamente as orientações pós-operatórias antes da sua cirurgia plástica, para que você possa tirar quaisquer dúvidas que existam. Lembre-se que as orientações são para que você consiga atingir o melhor resultado que a cirurgia plástica pode lhe oferecer. O segredo do sucesso da cirurgia plástica depende tanto de um pós-operatório bem-feito como das outras fases. Faça a sua Parte!

1. Evite molhar os olhos no banho, **EVITE QUE A ÁGUA DO CHUVEIRO CAIA DIRETAMENTE NA FACE**, especialmente nas pálpebras nos primeiros sete dias. Evite o vapor aquecido e banhos longos com água quente, que podem aumentar o inchaço no local.

2. **LIMPE AS PÁLPEBRAS SOMENTE COM SORO FISIOLÓGICO ESTÉRIL OU ÁGUA ESTÉRIL**, com uma gaze ou algodão, suavemente, nos primeiros cinco dias.

3. **NÃO RETIRE OS MICROPORES (ADESIVOS)**, pois eles estão segurando os fios.

4. Faça **COMPRESSAS FRIAS** (coloque flaconetes de soro fisiológico na geladeira e molhe as gazes) nos olhos até a compressa esquentar, somente no primeiro e segundo dias. Quanto maior a frequência das compressas, mais rápido melhorará o inchaço.

5. Mantenha a **CABECEIRA** elevada ao deitar-se. Mesmo assim você acordará com os olhos inchados, devido ao grande período deitado a noite.

6. Durante os primeiros **SETE** dias, evite **TRABALHAR**, mesmo em casa. Evite o contato com lugares quentes e esforços físicos.

7. Apesar de não mexermos nos olhos, é normal que eles lacrimejem, fiquem embaçados etc. Não force a VISÃO nos primeiros quatro dias. Será mais confortável para você.

8. Use ÓCULOS ESCUROS mesmo em casa, especialmente nos primeiros dias, quando o filtro solar deve ser evitado, e principalmente quando sair na rua. LEVE UM ÓCULOS DE SOL PARA O HOSPITAL, POIS VOCÊ IRÁ SAIR COM ELE NA ALTA.

9. O uso de FILTRO PROTETOR SOLAR é altamente recomendável, após quatro dias, SOMENTE NA PÁLPEBRA INFERIOR, evite aplicar próximo da cicatriz ou dos olhos. Prefira protetores específicos para a face. Aplique pela manhã e repita no almoço, especialmente nas áreas arroxeadas.

10. Em nenhuma circunstância esfregue os olhos!

11. A DRENAGEM LINFÁTICA é realizada a partir do sétimo dia pela enfermeira Zoraide Saibro e supervisionada pela Dra. Ana Lúcia Lemos, no mínimo cinco sessões, duas a três vezes na semana.

12. ATIVIDADES FÍSICAS: após a primeira semana pode realizar caminhadas, estão liberadas todas as atividades somente após trinta dias, exceto aquelas onde há risco de machucar os olhos (esportes de contato, tênis, squash). Estas estão liberadas apenas após o terceiro mês.

13. DIRIJA somente após retirar os pontos, se os olhos não estiverem incomodando muito.

14. DURMA de barriga para cima nos primeiros quinze dias, após esse período está liberado dormir de lado.

15. ALIMENTAÇÃO normal. Não há restrições quanto às RELAÇÕES SEXUAIS. Mas não vá machucar os olhos.

13 99790.2280

13 3271.7065 | 13 3231.5184

Av. Almirante Cochrane, 137 | Embaré | Santos