



LIFTING FACIAL

RITIDOPLASTIA

Orientações Pós-Operatório

Leia atentamente as orientações pós-operatórias antes da sua cirurgia plástica, para que você possa tirar quaisquer dúvidas que existam. Lembre-se que as orientações são para que você consiga atingir o melhor resultado que a cirurgia plástica pode lhe oferecer. O segredo do sucesso da cirurgia plástica depende tanto de um pós-operatório bem-feito como das outras fases. Faça a sua Parte!

1. Após a alta hospitalar, **MANTENHA OS CURATIVOS** que foram realizados, até o primeiro retorno. **EVITE FALAR EM EXCESSO E MASTIGAR ALIMENTOS DUROS**, prefira alimentação pastosa e fria.

2. O curativo em capacete é retirado no dia seguinte e você vai utilizar uma **FAIXA COMPRESSIVA** na alta hospitalar, a qual deve ocluir (tapar-cobrir) a região do pescoço e será utilizada continuamente por quinze dias e depois somente por 12hs por mais sete dias.

3. Você pode tomar banho normalmente, e lavar os cabelos de preferência a partir do terceiro dia, com xampu infantil, **EVITE O SECADOR DE CABELOS** ou use no modo frio. Você poderá pintar os cabelos após trinta dias.

4. O **CUIDADO PÓS-OPERATÓRIO COMEÇA AO REDOR DO TERCEIRO DIA** e inclui a colocação do **TAPPING** e a **DRENAGEM LINFÁTICA**, realizada pela enfermeira Zoraide Saibro e supervisionada pela Dra. Ana Lúcia Lemos, devem ser no mínimo cinco sessões, duas vezes na semana.

5. Mantenha a **CABECEIRA** elevada ao deitar-se. Mesmo assim você acordará com os olhos inchados, devido ao grande período deitado a noite.

6. Durante os primeiros sete dias, evite TRABALHAR, mesmo em casa. Evite o contato com lugares quentes e esforços.

7. Proteja as regiões com hematomas ao sair na rua, durante o dia. O uso de FILTRO PROTETOR SOLAR é altamente recomendável. Escolha um protetor específico para a face. Aplique pela manhã e repita no almoço, especialmente nas áreas arroxeadas.

8. Você deve CAMINHAR EM CASA REGULARMENTE, NO MÍNIMO A CADA HORA, mexer as pernas mesmo quando repouso é muito importante para prevenção de trombose das veias das pernas.

9. ATIVIDADES FÍSICAS: após a primeira semana estão liberadas as caminhadas, e todos os exercícios estão liberados após trinta dias.

10. DIRIJA somente após retirar os pontos, ao redor de quinze dias.

11. DURMA de barriga para cima nos primeiros vinte dias, depois está liberada para dormir de lado.

12. ALIMENTAÇÃO normal.

13. As RELAÇÕES SEXUAIS estão liberadas após quinze dias com o devido cuidado.

14. HIDRATAÇÃO é muito importante para prevenir complicações como trombose e prisão de ventre, BEBA NO MÍNIMO 2 LITROS DE ÁGUA POR DIA e abuse dos sucos.

13 99790.2280

13 3271.7065 | 13 3231.5184

Av. Almirante Cochrane, 137 | Embaré | Santos