



# ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIO

## Orientações Pré-Operatórias

Leia atentamente as orientações pós-operatórias antes da sua cirurgia plástica, para que você possa tirar quaisquer dúvidas que existam. Lembre-se que as orientações são para que você consiga atingir o melhor resultado que a cirurgia plástica pode lhe oferecer. O segredo do sucesso da cirurgia plástica depende tanto de um pós-operatório bem-feito como das outras fases. Faça a sua Parte!

1. Jejum de 8 horas para alimentos e líquidos.
2. **NÃO FUMAR 30 DIAS ANTES E ATÉ 30 DIAS APÓS A CIRURGIA**, nem utilizar drogas; (risco aumentado de trombose venosa profunda, embolia pulmonar, necrose de pele e outros).
3. **SUSPENDER ANTICONCEPCIONAL ORAL OU INJETÁVEL E REPOSIÇÃO HORMONAL POR 30 DIAS ANTES E ATÉ 30 DIAS APÓS A CIRURGIA** (risco aumentado de trombose venosa profunda e embolia pulmonar).
4. Não tomar **ÁCIDO ACETIL SALICÍLICO** (Aspirina, Buferin, AAS), **ANTIINFLAMATÓRIOS NÃO-HORMONAIS** (Voltaren, Cataflan) e outras drogas. Consultar a equipe médica o mais breve possível.
5. Suspender por no mínimo 10 dias os medicamentos naturais como **GINGKO BILOBA, PÍLULA DE ALHO E ARNICA**.
6. **NÃO INGERIR BEBIDAS ALCOÓLICAS NAS 48 HORAS QUE ANTECEDEM A CIRURGIA**.
7. Banho no dia da cirurgia com sabonete neutro, lavar e secar os cabelos.

**8. Descansar bem na noite que antecede a cirurgia.**

**9. Levar roupas com abertura na frente, calças tipo pantalonas ou agasalho folgado para sair do hospital.**

**10. Levar a CINTA OU SOUTIEN MODELADOR de acordo com a cirurgia.**

**11. RETIRAR TODOS OS PIERCINGS, UNHAS DE PORCELANA, CÍLIOS OU CABELOS POSTIÇOS.**

**12. Depilar os pêlos pubianos ou raspar no sentido do pêlo, se for operada próximo a esta área, no dia da cirurgia. Não depilar no dia anterior.**

**13. Não usar nenhum tipo de maquiagem e tirar esmaltes da unha antes da cirurgia.**

**14. LEVAR EXAMES E RECEITAS PARA O HOSPITAL.**

**15. As DRENAGENS LINFÁTICAS podem ser iniciadas a partir do 4º ao 7º dia de pós-operatório, ou após ser retirado o dreno, nas cirurgias em que este for utilizado.**

**16. Urinar antes de entrar no centro cirúrgico.**

**17. Para maiores dúvidas pode enviar mensagem para:**

**WhatsApp Clínica (13) 99790.2280**

**Enfermeira Zoraide Saibro (13) 98124.1201**

**Dra. Ana Lúcia Lemos (13) 99781.3998**

**13 99790.2280**

**13 3271.7065 | 13 3231.5184**

**Av. Almirante Cochrane, 137 | Embaré | Santos**